

Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ καρδιοχειρουργική συνδυάζει πλέον το άριστο χειρουργικό αποτέλεσμα με την απaráμιλλη αισθητική, χωρίς τα μειονεκτήματα της μέσης στερνοτομής, δηλαδή την κλασική διάνοιξη του στέρνου. Αυτό επιτυγχάνεται με την ενδοσκοπική ή video-assisted καρδιοχειρουργική και είναι το μέλλον στη χειρουργική των καρδιοπαθειών, όπως μας εξηγεί ο Διευθυντής της Γ' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής του νοσοκομείου «Υγεία», καρδιοχειρουργός Αριστοτέλης Πάνος, που πραγματοποίησε πρώτος και καθιέρωσε στη χώρα μας και στην Ελβετία από το 2007 τις ενδοσκοπικές καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις.

Εδώ και αρκετά χρόνια, σε όλες τις ειδικότητες, γίνεται μια προσπάθεια ελαχιστοποίησης του τραύματος που προκαλεί η χειρουργική αντιμετώπιση των ασθενών. Η ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική ήρθε να καλύψει αυτήν την ανάγκη, επιτρέποντας την εκτέλεση σύνθετων χειρουργικών επεμβάσεων στην καρδιά μέσα από μικρές τομές, ελαχιστοποιώντας την επιβάρυνση του οργανισμού. Έτσι η βίντεο-υποβοηθούμενη (video-assisted) ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική μάς επιτρέπει, σε ορισμένες παθήσεις, όπως στην ανεπάρκεια ή στη στένωση της μιτροειδούς και αορτικής βαλβίδας ή ακόμη στη σύγκλιση της μεσοκοιλιακής επικοινωνίας, την αφαίρεση του μυξώματος ή και ορισμένα by pass να γίνονται με το ίδιο άριστο

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Από τη φαντασία στην καθημερινότητα

Η ενδοσκοπική ή video-assisted καρδιοχειρουργική επιτυγχάνει άριστο χειρουργικό αποτέλεσμα, ελαχιστοποιώντας το τραύμα και την επιβάρυνση του οργανισμού

Έτσι, για παράδειγμα, στην ανεπάρκεια της μιτροειδούς ή της τριγλώχινας βαλβίδας, με αυτή την τεχνική, η άρρωστη βαλβίδα του ασθενούς επισκευάζεται με ειδικές τεχνικές, επιτρέποντας στον ασθενή να διατηρήσει τη δική του βαλβίδα, επιτυγχάνοντας έτσι τη φυσιολογική λειτουργία της χωρίς να την έχουμε αντικαταστήσει με τεχνητή προσθητική βαλβίδα.

Στις παθήσεις, βέβαια, που χρειάζεται να αντικατασταθεί η βαλβίδα του ασθενούς, όπως στη στένωση της αορτικής ή της μιτροειδούς βαλβίδας, αυτό γίνεται -με άριστο χειρουργικό αποτέλεσμα- με την ίδια μέθοδο της ενδοσκοπικής καρδιοχειρουργικής.

Η ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική σε εξει-

διοχειρουργικές επεμβάσεις. Εκτοτε, έχοντας χειρουργήσει με αυτές τις τεχνικές εκατοντάδες ασθενείς με άριστα αποτελέσματα, που έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά, καθιέρωσα αυτή την τεχνική στη καθημερινότητα, καθιστώντας τη Γ' Καρδιοχειρουργική Κλινική του νοσοκομείου «Υγεία» μοναδικό κέντρο με τη μεγαλύτερη εμπειρία σε αυτές τις τεχνικές στη χώρα μας και από τις μεγαλύτερες εμπειρίες διεθνώς.

Ως αναγνώριση αυτής της μακροχρόνιας εμπειρίας στην ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική, των καινοτόμων τεχνικών, των άριστων αποτελεσμάτων, καθώς και των πολλαπλών διεθνών δημοσιεύσεων, μου προτάθηκε από



Δρ Αριστοτέλης Πάνος
PhD, PD, FECTS, FMH
Διευθυντής Γ' Καρδιοχειρουργικής
Κλινικής «Υγεία»

www.kardioxeirourgos.com

χειρουργικό αποτέλεσμα χωρίς να χρειάζεται η οδοντηρή και αντιαισθητική διάνοιξη του θώρακα. Όλη η επέμβαση γίνεται μέσα από μικρές οπές ανάμεσα από τα πλευρά στον θώρακα του ασθενούς. Τα ειδικά εργαλεία και η κάμερα-βίντεο εισάγονται μέσα από αυτές τις μικρές οπές. Ο χειρουργός εκτελεί την επέμβαση με λεπτομερή ακρίβεια, έχοντας μεγεθυμένη εικόνα της περιοχής στην οποία επεμβαίνει. Με αυτόν τον τρόπο, ο ασθενής διατρέχει μικρότερο κίνδυνο λοίμωξης, συντομεύεται η παραμονή του στο νοσοκομείο, μειώνονται οι μεταγχειρητικές πόνος είναι σχεδόν ανύπαρκτος και το αισθητικό αποτέλεσμα είναι απaráμιλλο, αφού οι τομές είναι πολύ μικρές, ενώ στις γυναίκες γίνονται κάτω από το στήθος και δεν φαίνονται καθόλου.

δικευμένα χέρια επιτρέπει να πραγματοποιήσουμε by pass, να επιδιορθώσουμε ή να αντικαταστήσουμε τη μιτροειδή βαλβίδα, να αντικαταστήσουμε την αορτική βαλβίδα, να θεραπεύσουμε τη μεσοκοιλιακή επικοινωνία ή ακόμη να αφαιρέσουμε καλοήθεις όγκους της καρδιάς, όπως το μύζωμα ή ακόμη την αφαίρεση του θύμου αδένου σε περιπτώσεις σοβαρής μυασθένειας.

Η ενδοσκοπική χειρουργική δεν είναι μια ξεχωριστή ειδικότητα, αλλά είναι ένα πολύ πιο εξελιγμένο στάδιο της καρδιοχειρουργικής και γι' αυτόν τον λόγο χρειάζεται ειδική και μακρά εκπαίδευση του χειρουργού. Μετά την Ελβετία, όπου και καθιέρωσα αυτή την τεχνική, πραγματοποίησα με την ομάδα μου πρώτος στην Ελλάδα, το 2007, τις πρώτες ενδοσκοπικές καρ-

διοχειρουργικές επεμβάσεις. Εκτοτε, έχοντας χειρουργήσει με αυτές τις τεχνικές εκατοντάδες ασθενείς με άριστα αποτελέσματα, που έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά, καθιέρωσα αυτή την τεχνική στη καθημερινότητα, καθιστώντας τη Γ' Καρδιοχειρουργική Κλινική του νοσοκομείου «Υγεία» μοναδικό κέντρο με τη μεγαλύτερη εμπειρία σε αυτές τις τεχνικές στη χώρα μας και από τις μεγαλύτερες εμπειρίες διεθνώς.

Ως αναγνώριση αυτής της μακροχρόνιας εμπειρίας στην ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική, των καινοτόμων τεχνικών, των άριστων αποτελεσμάτων, καθώς και των πολλαπλών διεθνών δημοσιεύσεων, μου προτάθηκε από