

# Η νέα εποχή στην ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Η σύγχρονη καρδιοχειρουργική συνδυάζει πλέον το άριστο χειρουργικό αποτέλεσμα με την απaráμιλη αισθητική, χωρίς την μέση στερνοτομή.



**Α**ΥΤΟ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ **ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ή video-assisted ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ** και είναι το μέλλον στη χειρουργική των καρδιοπαθειών. Εδώ και αρκετά χρόνια, σε όλες τις ειδικότητες, γίνεται μια προσπάθεια ελαχιστοποίησης του τραύματος που προκαλεί η χειρουργική αντιμετώπιση των ασθενών. Η ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική ήρθε να καλύψει αυτήν την ανάγκη επιτρέποντας την εκτέλεση σύνθετων χειρουργικών επεμβάσεων στην καρδιά μέσα από μικρές τομές, ελαχιστοποιώντας την επιβάρυνση του οργανισμού. Ετσι η βίντεο-υποβοηθούμενη (video-assisted) ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική μας επιτρέπει, σε ορισμένες παθήσεις, όπως στην ανεπάρκεια η τη στένωση της μιτροειδούς και αορτι-

κής βαλβίδας η ακόμη και η σύγκλειση της μεσοκοιλιακής επικοινωνίας καθώς και η αφαίρεση του μυξώματος να γίνονται με το ίδιο άριστο χειρουργικό αποτέλεσμα χωρίς να χρειάζεται η οδυνηρή και αντιαισθητική διάνοιξη του θώρακα. Όλη η επέμβαση γίνεται μέσα από μικρές οπές ανάμεσα από τα πλευρά στο θώρακα του ασθενή. Τα ειδικά εργαλεία και η κάμερα-βίντεο εισάγονται μέσα από αυτές τις μικρές οπές. Ο χειρουργός εκτελεί την επέμβαση με λεπτομερή ακρίβεια, έχοντας μεγενθυμένη εικόνα της περιοχής στην οποία επεμβαίνει. Σύμφωνα με αυτή την τεχνική, αφαιρούμε τα παθολογικά μέρη της άρρωστης βαλβίδας του ασθενή και κατόπιν η βαλβίδα επισκευάζεται με ειδικές τεχνικές. Επιτυγχάνουμε έτσι φυσιολογική λειτουργία της βαλβίδας, χωρίς να την έχουμε αντικαταστήσει με τεχνητή βαλβίδα. Με αυτόν τον τρόπο, ο ασθενής διατρέχει μικρότερο κίνδυνο λοίμωξης, δεν χρειάζεται μόνιμη αντιπηκτική αγωγή, συντομεύει την παραμονή στο νοσοκομείο, μειώνονται οι μεταγίσεις αίματος, ο μετεχειρητικός πόνος είναι σχεδόν ανύπαρκτος και το αισθητικό αποτέλεσμα είναι απaráμιλλο, αφού οι τομές είναι πολύ μικρές, ενώ στις γυναίκες γίνονται κάτω από το στήθος και δεν φαίνονται καθόλου. Στις παθήσεις βέβαια που χρειάζεται να αντικατασταθεί η βαλβίδα του ασθενούς, όπως στη στένωση της αορτικής η της μιτροειδούς βαλβίδας αυτό γίνεται με άριστο αποτέλεσμα με την ίδια μέθοδο της ενδοσκοπικής καρδιοχειρουργικής. Με την ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική μπορούμε να πραγματοποιήσουμε μπάι-πάς, να επιδιορθώσουμε η να αντικαταστήσουμε τη μιτροειδή βαλβίδα, να αντικαταστήσουμε την αορτική βαλβίδα, να θεραπεύσουμε τη μεσοκοιλιακή επικοινωνία

η ακόμη να αφαιρέσουμε καλοήθεις όγκους της καρδιάς, όπως το μύξωμα η ακόμη την αφαίρεση του θύμου αδένος σε περιπτώσεις σοβαρής μυασθένειας.

Η ενδοσκοπική χειρουργική δεν είναι μία ξεχωριστή ειδικότητα, αλλά είναι ένα πιο προχωρημένο στάδιο της καρδιοχειρουργικής και για αυτόν τον λόγο χρειάζεται ειδική και μακρά εκπαίδευση του χειρουργού. Μετά την Ελβετία, όπου και καθιέρωσα αυτή την τεχνική, πραγματοποίησα με την ομάδα μου πρώτος στην Ελλάδα τον Φεβρουάριο του 2008, τις πρώτες ενδοσκοπικές καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις. Εκτοτε καθιέρωσα αυτήν την τεχνική, καθιστώντας το κέντρο μας στο νοσοκομείο Υγεία μοναδικό στη χώρα μας έχοντας χειρουργήσει μ' αυτές τις τεχνικές εκατοντάδες ασθενείς με άριστα αποτελέσματα που έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά. Μάλιστα μέρος αυτής της εμπειρίας μου μόλις δημοσιεύθηκε στο επίσημο και έγκριτο περιοδικό της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Καρδιοχειρουργικής και θα παρουσιασθεί στο τέλος Απριλίου στη Νέα-Υόρκη και στο Μοντε-Κάρλο σε εξειδικευμένα συνέδρια για τη σύγχρονη χειρουργική των βαλβίδων. Το μέλλον της χειρουργικής θα είναι η γενίκευση των ελάχιστα επεμβατικών και ρομποτικών μεθόδων σε όλο και περισσότερες ενδείξεις.

**INFO: DR ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΠΑΝΟΣ**  
PhD, FMH, FECTS,

Τακτικός Privat Docent  
Πανεπιστημίου Γενεύης,  
Διευθυντής Γ' Καρδιοχειρουργικής  
Κλινικής Νοσοκομείου Υγεία

**WEBSITE: [www.kardioxeirourgos.com](http://www.kardioxeirourgos.com)**